



**ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
В МАОУ «ЛИЦЕИ №121 ИМЕНИ  
ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА  
С.А.АХТЯМОВА»**

# Хореографический коллектив «Сначала Танцуй»

## Дисциплины

Акробатика

Гимнастика

Современная  
хореография

Народный танец

Классический танец

Эстрадный танец

Хип - хоп

### Расписание:

«Хип - хоп» для мальчиков 13.40 – 14.25

«Средняя группа» понедельник, четверг 12.45 – 13.30 (1 кл.)

«Младшая группа» вторник, четверг 17.30 – 18.30 (5-6 лет)

«Старшая группа» вторник, четверг и пятница 18.30 – 20.00



# Бассейн Лицея №121



Проводит тренировки обучение плаванию для детей:

- начальное обучение в малой чаше бассейна;
- переходящие группы (в малой и большой чаше бассейна);
- обучение в большой чаше бассейна (спортивные стили);
- индивидуальные занятия;



**SWIMMING**  
COMPANY

# СТУДИЯ ЖИВОПИСИ

Руководитель студии Баранов  
Владислав Геннадьевич –

- с отличием окончил Российскую Академию художеств им. И.Е. Репина (г. Санкт-Петербург);
- преподаватель Казанского филиала Академии художеств им.В.И.Сурикова;
- стипендиат Российской Академии художеств.



**Расписание:** вторник и четверг 11.30 - 12.15 (1группа)  
вторник и четверг 12.45 – 13.30 (2группа)  
вторник и четверг 13.40 – 14.15 (3группа)

# ВОЛШЕБНЫЕ РУЧКИ

## Руководитель студии - Журавлева Ольга Вячеславовна

♥ Я профессиональный художник, на базе высшего образования- педагог по живописи, декоратор интерьера . Второе образование: Арт- терапевт в детском консультировании . Также на данный момент получаю вторую ступень Арт-терапии в работе с особенными детьми.

♥ Практикую индивидуальные и групповые занятия со взрослыми и детьми .

♥ Занималась живописью шерстью, витражами, профессионально владею Эбру, керамикой, скетчингом, имею музыкальное образование, в институте иллюстрировала книги, играла в театре, люблю читать стихи.

Много счастливого творчества в моей жизни .

Чувствую детей, разговариваю с ними на одном языке .

☘ Отдавая тепло и добро, меняется 🌍 мир



**Расписание:** понедельник и среда 10.55 – 12.20 1 группа  
понедельник и среда 12.45 – 14.20 2 группа

# ШКАТУЛКА ИДЕЙ

Руководитель студии -  
Каламбет Лариса Викторовна

- На занятиях прививается отличный эстетический вкус, чувство прекрасного! Умелые руки создают подлинные шедевры в стиле
  - аппликация из цветной бумаги
  - квиллинг (бумажная филигрань)
  - бисероплетение
  - шитьё мягкой игрушки
  - вязание на спицах и крючком



**Расписание:** понедельник и среда 10.30 – 12.20 1 группа  
вторник и пятница 10.30 – 12.20 2 группа

# РОБОТОТЕХНИКА

Преподаватель,  
– **Панов Алексей Николаевич**,  
Учитель года ИКТ – 2012

В школе робототехники дети: -  
изучают основные понятия  
робототехники, обучаются  
основам программирования и  
сборки роботов из специальных  
конструкторов «LegoMindStorm»,  
- применяют полученные знания в  
соревнованиях и фестивалях по  
робототехнике.

**Расписание: Пн.14.00-15.30**

**Пн.10.00-11.30**

**Ср.13.45-15.15**

**Ср.15.30-17.00**

**Чт.14.30-16.00**

**Чт.16.00-17.30**



# БАСКЕТБОЛ

Руководитель секции –  
**Михеев Эдуард Рафаильевич**

**Расписание:**

пн. ср. пят. 18.00 -19.00(1гр.)

пн. ср. пят. 19.00 -20.00(2гр.)



# ЧИРЛИДИНГ

**Руководитель секции – Михеева Диляра Фаридовна**



- Кандидат в мастера спорта РФ;
- Стаж тренерской работы – 16 лет;
- Воспитала победителей Южного Федерального округа РФ 2014 г.;
- Подготовила многократных Чемпионов Астраханской области и Краснодарского края 2013-2014 г. по черлидингу.

Чирлидинг – вид спорта, сочетающий элементы шоу и зрелищных видов спорта (акробатика, спортивная и художественная гимнастика, аэробика).

Расписание: понедельник ,  
среда и пятница 19.00 – 20.00



# ТХЭКВОНДО



**Руководитель секции – Хабилаев Адам Султанович**

Президент Национальной федерации Тхэквондо ITF Республики Татарстан;  
Мастер спорта России, Чемпион России – 2018, Заслуженный отличник  
физкультуры и спорта РТ, Призер конкурса «Учитель года-2017», 1 дан,  
черный пояс, Обладатель Кубка Мира;

**Расписание :** Вторник 19.00 - 20.00

Четверг 19.00 – 20.00

Суббота 15.00 – 16.30

# Айкидо

**Руководитель секции – Низамова Регина Рустемовна,  
3 дан Айкидо Айкикай**



**Айкидо** – это вид боевого искусства, философия которого основана на стремлении к миру и единству. Поэтому все приемы направлены в первую очередь на защиту от нападения, без причинения вреда нападавшему.

## **Расписание занятий:**

Вт.Ср.Пт. 10.30 - 11.30 (1гр.),

Вт.Ср.Пт. 12.00 - 13.00 (2гр.),

Вт.Ср.Пт. 13.30 - 14.30 (3гр.),

合気道



# ШАХМАТЫ

Ассоциация профессиональных тренеров Республики Татарстан основана в 2012 году.

За 7 лет работы обучено шахматам 5000 детей, проведено 300 детских соревнований, 50 мастер-классов по социальным программам для детских домов, 20 корпоративных турниров, 12 тренировочных сборов, 12 выездных Гроссмейстерских школ. Каждый день в 30 школах Казани и в нашем шахматном клубе «Фианкетто» дети получают новые знания и развивают свой интеллект, играя в шахматы.

Мы сотрудничаем с такими организациями, как: Федерация шахмат Республики Татарстан, электронная газета "Бизнес-онлайн", ООО «Газпром трансгаз Казань», ОАО «Газпромбанк», АО «Татавтодор», АО «Казэнерго», ТЦ «Республика», МБУ "Подросток".

Мы помогаем развивать интеллектуальные способности детей, аналитическое мышление, память, концентрацию и другие полезные качества.



**Расписание:** Среда - Пятница 11.00 - 11.45 (1гр.)  
Среда - Пятница 13.00 - 13.45(2гр.)  
Среда - Пятница 14.00 - 14.45(3гр.)



# Вокальный ансамбль

**Расписание: Вторник, Пятница 11.30-12.15  
Вторник, Пятница 12.20-13.05**

**Руководитель: Бабушкина Дарья Игоревна**

Любишь петь или хочешь научиться петь?  
Тогда тебе к нам!!!  
Здесь вы сможете попробовать себя в роли  
Повелителя такой стихии как.  
Её величество Песня!



**ZUMBA**<sup>®</sup>  
fitness

**ВСЕ ЧТО ВАМ НУЖНО!!!**

**ПРИХОДИ, ЗАРЯДИСЬ ЭНЕРГИЕЙ  
И ОТЛИЧНЫМ НАСТРОЕНИЕМ!!!**

- \* МНОГО СОЖЖЕННЫХ КАЛОРИЙ
- \* УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗНЫХ ГРУПП МЫШЦ
- \* КРАСИВОЕ ТЕЛО - ХОРОШЕЕ ЗДОРОВЬЕ

**Зумба - это „ радость в движениях”**

**ЖДЕМ ВАС!!!**



**ПРОБНОЕ ЗАНЯТИЕ В ПОДАРОК!!!**

# Курсы по китайскому языку ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ



*Для кого подходит:*

*Дети начальных классов (8-10 лет), которые хотят узнать больше о китайской культуре и языке.  
Родители, желающие поддержать обучение своих детей и открыть им новые горизонты.*

Преподаватель: Мирзаянов Инсаф  
Мирзагалиевич

Тел. +79867156921

Запись и информация по тел.:562-03-50  
доп.1034 или 1004

Часы приема родителей:

Понедельник 8.00-17.00

Вторник 8.00-17.00

Среда 8.00-17.00

Четверг 8.00-17.00

Пятница 8.00-17.00

Обед с 12.00-13.00

Каб. Дополнительного образования